ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate; comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	8	2025	al	22	8	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.Identificando mis fortalezas, 2. Control y libertad, 3. Tu mejor version, 4.La diversidad no envejece.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Mesa Camelo(Psicologa)- Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores el reconocimiento de sus emociones y la aceptación y respeto de las diferentes identidades (cultural, etnia, religiosa o de genero), orientaciones sexuales, afectivas, del mismo modo frente a los cambios de la vejez, a través de actividades lúdico pedagógicas.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Lograr que las personas mayores participantes exterioricen y procesen sus emociones mediante actividad grupal, empleando herramienta de arte terapia, con recursos artísticos, la como pintura, cartón y colores, mientras realizan un esbozo artístico libre.

Actividad 2: Generar análisis e identificación de valores en los personajes de una lectura de un cuento infantil, encaminando al reconocimiento y aceptación de las diferentes emociones en las personas mayores.

Actividad 3: Motivar el interés en las personas mayores participantes a escuchar y analizar un audio sobre la autoestima, optimismo y agradecimiento con la vida.

Actividad 4: Promover el reconocimiento de la diversidad y la libre expresión de la persona mayor a través de talleres, cine foros, club de lectura y lúdicas que aborden temas como diversidad de género, sexualidad en la vejez, identidad y afectividad en la vejez.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:**Identificando mis fortalezas. Denominada "arte terapia" desde el área de psicología se convocó a las personas mayores de la comunidad de cuidado San José, a participar en actividad grupal el día 4 de agosto del 2025, para que, a través del arte y empleando recursos como papel silueta de colores con figuras geométricas y temperas de colores, los participantes exterioricen emociones aliviando el estrés y la ansiedad.
	Actividad 2: Control y libertad. Desde el área de psicología, se convocó a las personas mayores de la comunidad de cuidado San José a participar en actividad grupal, el día 6 de agosto del 2025, denominada " Las emociones de Catalino " en la cual, mediante herramienta lúdico pedagógica de lectura novela infantil, se genere un espacio de análisis y reflexión en busca reconocer y asociar en los personajes de la novela las emociones, conllevando a un análisis hacia la asociación y aceptación de las diferentes emociones en las personas mayores participantes.
	Actividad 3: Tu mejor versión. Se convoco a las personas mayores de la comunidad de cuidado San José a participar en actividad grupal, denominada "La ranita sorda" el día 19 de agosto del 2025, en un área al aire libre, empleado la herramienta lúdico pedagógica de lectura de fábula del libro la culpa es de la vaca en busca de generar un espacio de análisis y reflexión en donde los participantes logren reconocer y asociar en los personajes de la historia aspectos sobre el optimismo ante la vida. Para que, a través de la narrativa se pueden transmitir valores importantes sobre la autoestima y el autoconocimiento fortaleciendo el optimismo ante las diferentes etapas en la vejez.
	Actividad 4: Actividad La diversidad no envejece programada para el 22 de agosto, actividad que este mes se denomina "Poder interior" enfocada al reconocimiento de sí mismo. Para iniciar la actividad se convoca a un grupo de personas mayores para que participen activamente, se realiza traslado al salón cultural de terapia ocupacional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Se inicio actividad, el día 4 de agosto del 2025, Identificando mis fortalezas, denominada "arte terapia" con un saludo, agradecimiento por la participación y ejercicio temporo espacial, en donde se indago a los participantes si sabían día, mes y año actual, posteriormente ya ubicados en un área del salón de terapia ocupacional, se compartió el material y se explicó la metodología en la cual se invitó a los participantes a observar atentamente tres círculos plasmados en una hoja y se les pidió observar detenidamente y asociar con algún objeto y proceder a realizar un dibujo con esa base de los tres círculos allí plasmados, el ejercicio provoco no solo una estimulación emocional positiva sino que también activo procesos cognitivos y resolución de problemas, durante el ejercicio se pudo observar la variedad de pensamientos y percepciones sobre una misma figura, como resultado con temperas y como base tomando los tres círculos, para algunos resulto ser un collar, frutas redondas, dulces, planetas... de ese modo se logró un espacio en el cual los participantes experimentaron una sensación de calma, aumento su concentración.
	Actividad 2: Control y libertad, actividad grupal denominada "Las emociones de Catalino" la cual se realizó en un área al aire libre de la comunidad de cuidado San José, el día 6 de agosto del 2025, y se inició con ejercicio temporo espacial, con el fin de obtener mayor concentración, posteriormente se continuo lectura un apartado del libro de la novela infantil Catalino Bocachica, en donde se invitó a las personas mayores participantes a escuchar atentamente para posteriormente opinar sobre la lectura, para ello fue necesario realizar paradas para ir realizando preguntas de manera estratégica sobre las emociones que experimentadas por el niño de la novela.
	Actividad 3: Tu mejor versión, actividad grupal del día 19 de agosto del 2025 denominada "La ranita sorda" la cual se realizó en un área al aire libre de la comunidad, y desde el área de psicología se inició con ejercicio temporo espacial, con el fin de obtener atención plena en los participantes, posteriormente se realizó lectura de una fábula del libro la culpa es de la vaca, en donde se invitó a las personas mayores participantes a escuchar atentamente, siendo necesario realizar pausas a medida que se iba compartiendo la lectura, con el fin de lograr una mayor atención, paulatinamente se fueron realizando preguntas a los participantes sobre el contexto del lugar y de los personajes con el fin de identificar las emociones y las situaciones que creen que vivía la ranita personaje de la historia, posteriormente y de manera grupal se asociaron las emociones a situaciones personales especificas en donde se han sentido optimistas frente a la vida pese a las dificultades.

Scanned with CamScanner

	Actividad 4: Actividad La diversidad no envejece que este mes se denomina "Poder interior" se desarrolla el día 22 de agosto, inicialmente se realiza una pequeña charla sobre cómo se identifica cada persona y la importancia que la persona mayor se reconozca en su etapa de vejez con sus cualidades y defectos. Para continuar con la actividad se realiza un cine foro donde se proyecta la película "El curioso caso de Benjamin Button", El curioso caso de Benjamin Button es un relato escrito por el autor estadounidense F. Scott Fitzgerald publicado por primera vez en la revista Collier's el 27 de mayo de 1922. Posteriormente fue publicado dentro del libro antología Tales of the Jazz Age. Los derechos de este relato pertenecieron al productor estadounidense Ray Stark hasta su muerte en 2004. Fitzgerald se inspiró en un comentario de Mark Twain. Benjamin Button nace con una extraña enfermedad, que provocaba que naciera con 80 años y fuera rejuveneciendo con el paso de los años. Una afección que existe en la realidad bajo el nombre de progeria o síndrome de Hutchinson-Gilford.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Durante el desarrollo de la actividad, Identificando mis fortalezas, denominada "arte terapia" del día 4 de agosto del 2025, se observó que el ejercicio de asociar y pintar sobre una misma base de figuras geométrica permitió que las personas mayores participantes exteriorizaran emociones que resultan difíciles de verbalizar ya que la representación tangible de los sentimientos en forma de arte a través de colores, formas, recuerdos y asociaciones es liberadora, promoviendo un sentido general de bienestar personal.
	Actividad 2: Se finalizo la actividad Control y libertad, denominada "Las emociones de Catalino" del día 6 de agosto del 2025, logrando un espacio de expresión en donde las personas mayores participantes opinaron sobre las emociones experimentadas por los personajes de la novela y sobre la importancia de recordar la fragilidad humana y sentir empatía ante el sufrimiento del otro, fomenta vínculos sanos y respetuosos, ya que la falta de empatía hace que primen actitudes negativas que incluyen intolerancia, desigualdad e individualismo.
	Actividad 3: Se finalizo la actividad Tu mejor versión , denominada "La ranita sorda" el día 19 de agosto del 2025, logrando un espacio de expresión en donde las personas mayores participantes interactuaron opinando sobre las emociones que experimentaba el personaje de la ranita durante la narración y como al no escuchar las opiniones negativas de los demás la ranita logro mantener una actitud positiva y optimista ante su situación logrando encontrar la salida, esta historia permitió reconocer e identificar que factores como ser selectivo a la hora de recibir o digerir comentarios negativos de otros permite mantener una actitud positiva fortaleciendo la autoestima.
	Actividad 4: Para finalizar la actividad La diversidad no envejece que este mes se denominó "Poder interior", se realizan preguntas a los participantes acerca de la película que acaban de ver con el fin de cerrar el cine forro. Igualmente, se realiza reflexión final sobre la importancia de la aceptación y el reconocimiento de si mismo como parte fundamental de su bienestar general.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontóloga
Internet	Psicologia
Libro novela infantil Catalino Bocachica	
Libro la culpa es de la vaca	
pinceles	
papel silueta	
temperas de colores	
telefono	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se finalizo actividad, Identificando mis fortalezas, denominada "arte terapia" el día 4 de agosto del 2025, realizando preguntas de satisfacción sobre el encuentro y observando en los participantes liberando tensiones de forma creativa influyendo en el estado de ánimo y en la capacidad para conectar a los participantes, fomentando la empatía.

Actividad 2: Se observó una participación activa de las personas mayores en la actividad en la actividad Control y libertad, denominada "Las emociones de Catalino" del día 6 de agosto del 2025, ya que la herramienta de lectura de novela infantil, les permitió recordar el mar e imaginar cada escena de la novela compartiendo momentos reflexivos y del mismo modo ejercitaron áreas del cerebro, gracias a los efectos positivos que tiene la lectura.

Actividad 3: Tu mejor versión, denominada "La ranita sorda" del día 19 de agosto del 2025, se culminó realizando preguntas de satisfacción sobre e el encuentro evidenciando agrado por la actividad en donde los participantes estuvieron muy atentos a la narración en la cual se transmitieron valores importantes sobre el optimismo ante las dificultades de la vida.

Actividad 4: Durante la actividad se observó a las personas mayores participantes atentas a la película, respondieron de forma positiva a las diferentes preguntas hechas acerca del contenido que acababan de ver. Se evidencia participación activa, esta actividad permitió que reconocieran sus cualidades y defectos y como aceptarse asi mismos.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:GUILLERMO TURRIAGO GUZMAN CC:17081880 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 1	NOMBRE:MARIA LIGIA GIRALDO ATEHORTUA CC:30639227 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 2	NOMBRE: GLADIS EMILSE BURGOS CC:35332843 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 3	NOMBRE: MARIA ANGELICA AROCA CC: 28647369 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 4

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 22 agosto del 2025

Nombre del profesional que evalùa: Johanna Mesa camelo (Psicologa)

Scanned with CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Identificando mis fortalezas " Arte-terapia" 04-08-2025



2. Control y libertad “Las emociones de Catalino” 06-08-2025



3. Tu mejor versión “ La ranita sorda” 19-08-2025



4. La diversidad no envejece “Poder Interior” 22-08-2025

